

Mijnkwaliteitvanleven.nl laat zien waar goede zorg om draait

Kunt u leven op een manier die bij u en uw gezondheid past? Hebben de huidige veranderingen in de zorg impact op uw leven? Mijnkwaliteitvanleven.nl is een landelijk initiatief dat laat zien waar goede zorg om draait. Juist nu de zorg verandert. Door twee keer per jaar de online vragenlijst in te vullen, brengt u in beeld wat voor u belangrijk is.

Mijnkwaliteitvanleven.nl is voor mensen met een chronische ziekte of beperking, mensen die door het ouder worden beperkingen ervaren en hun mantelzorgers. Het is een samenwerkingsverband van Patiëntenfederatie NPCF, Nationaal Ouderenfonds, Mezzo, Per Saldo, Zorgbelang Nederland en Ouderenkoepel CSO.

Zo werkt Mijnkwaliteitvanleven.nl

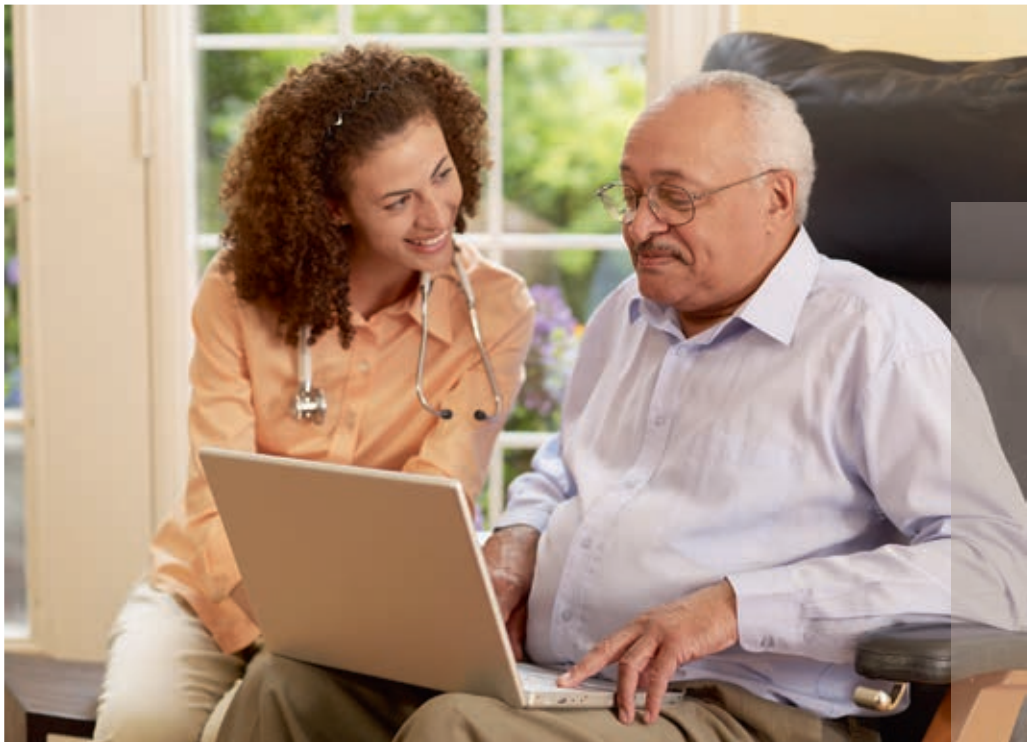
Via www.mijnkwaliteitvanleven.nl kunt u zich aanmelden. Twee keer per jaar ontvangt u een online vragenlijst. De vragen gaan over uw persoonlijke situatie, uw mogelijkheden en beperkingen. Hoe u uw gezondheid ervaart en hoe u de zorg en leefomgeving waardeert. Vragen uit de vragenlijst zijn bijvoorbeeld:

- Hoe gelukkig en tevreden bent u met uw leven?
- Wat is er nodig om de dingen te kunnen blijven doen die belangrijk voor u zijn?
- Hoe waardeert u de hulp die u krijgt van mensen uit uw omgeving?
- Hoe is het contact met de gemeente en zorgverzekeraar als u of degene voor wie u zorgt hulp of hulpmiddelen nodig heeft?

Door het invullen van de vragenlijst brengt u in beeld wat goed gaat en wat beter kan. Bijvoorbeeld of u verwacht dat uw gezondheid zal veranderen de komende periode. Ook maakt het duidelijk over welke hulp en ondersteuning u tevreden bent en wat u nodig heeft. Zo bent u goed voorbereid om in gesprek te gaan met uw familie, zorgverlener of de gemeente. U krijgt meer grip op uw eigen zorg en ondersteuning zodat deze past bij uw manier van leven.

Persoonlijk overzicht

Na het invullen van de vragenlijst ontvangt u uw persoonlijke overzicht - Mijn Kwaliteitsmeter - met daarin de informatie wat voor u belangrijk is.



Het persoonlijk overzicht geeft houvast op momenten dat het niet altijd eenvoudig is om te verwoorden waar het echt om draait. Dit overzicht is verkrijgbaar vanaf juni 2015.

Grootschalig onderzoek

Door de vragenlijst van Mijnkwaliteitvanleven.nl in te vullen, doet u ook mee een landelijk onderzoek om de zorg te verbeteren. Uw naam en e-mailadres worden losgekoppeld van uw antwoorden voordat deze voor onderzoek gebruikt worden. Daarmee wordt uw anonimiteit gewaarborgd. De anonieme resultaten brengen wij onder de aandacht bij beleidsmakers, gemeenten en zorgorganisaties. Hoe meer

mensen de vragenlijst invullen, hoe beter de leefsituatie en kwaliteit van leven in Nederland in beeld komt. Half mei is op www.mijnkwaliteitvanleven.nl op basis van anonieme resultaten zichtbaar hoe het gaat met inwoners van verschillende gemeenten. Wat gaat goed? Wat kan beter? En waar ontstaan knelpunten?

Hulp bij invullen

Wilt u graag meedoen met Mijnkwaliteitvanleven.nl, maar lukt het u niet zelf om de vragenlijst online in te vullen? Vraag dan iemand in uw omgeving u te helpen. Mocht dit niet mogelijk zijn, kunnen we kijken of één bij ons geregistreerde vrijwilliger bij u langskomt. Onze vrijwilligers zijn werkzaam voor één van de deelnemende organisaties. Als ze bij u op bezoek komen, hebben ze een legitimatiebewijs bij zich van de organisatie waarvoor zij werken. Ook ondertekenen ze een verklaring voorafgaand aan hun werkzaamheden voor Mijnkwaliteitvanleven.nl. Zij verklaren uw privacy te respecteren en persoonlijke informatie niet met anderen te delen.

Wilt u hulp bij het invullen, dan kunt u contact opnemen met Zorgbelang Gelderland en vragen naar de coördinator Ellen Spanjers, op telefoonnummer 026 384 28 60.

Meer informatie:
www.mijnkwaliteitvanleven.nl

